

ÍNDICE DE BARTHEL

Valoración de la independencia en las actividades básicas de la vida diaria



DriCloud
Software médico para clínicas

DATOS DEL CENTRO Y DEL PACIENTE

Centro sanitario	
Profesional que cumplimenta	
Nombre y apellidos del paciente	
Nº de historia	
Fecha de nacimiento	
Fecha de la valoración	
Informante (paciente, familiar, cuidador)	

LAS DIEZ ACTIVIDADES

Actividad	Puntuación posible	Puntos
Comer	10 independiente / 5 necesita ayuda / 0 dependiente	
Lavarse o bañarse	5 independiente / 0 dependiente	
Arreglarse (aseo personal)	5 independiente / 0 dependiente	
Vestirse	10 independiente / 5 necesita ayuda / 0 dependiente	
Control de deposición	10 continente / 5 accidente ocasional / 0 incontinente	
Control de micción	10 continente / 5 accidente ocasional / 0 incontinente	
Uso del retrete	10 independiente / 5 necesita ayuda / 0 dependiente	
Traslado sillón o cama	15 independiente / 10 mínima ayuda / 5 gran ayuda / 0 dependiente	
Deambulación	15 independiente / 10 necesita ayuda / 5 en silla de ruedas / 0 dependiente	

Subir y bajar escaleras	10 independiente / 5 necesita ayuda / 0 dependiente	
TOTAL (0 a 100)		

INTERPRETACIÓN	
Puntuación total	Grado de dependencia
100	Independiente
60 a 99	Dependencia leve
40 a 59	Dependencia moderada
20 a 39	Dependencia grave
0 a 19	Dependencia total

En pacientes en silla de ruedas, algunas versiones sitúan la independencia en 90 puntos. Se puntúa lo que el paciente hace realmente, no lo que podría hacer.

EVOLUCIÓN			
Fecha	Total	Grado	Observaciones y objetivos

Profesional y nº de colegiado	
-------------------------------	--

Firma del profesional

Sello del centro

Documento orientativo de registro clínico. El índice valora actividades básicas; para actividades instrumentales se usan escalas complementarias.