



HOJA DE VALORACIÓN DE ENFERMERÍA

Los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon · Fase de valoración del PAE

Paciente		Nº historia	
Edad		Fecha	
Servicio / centro		Enfermero/a	
Motivo de ingreso			
Informa			

1. PERCEPCIÓN Y MANEJO DE LA SALUD

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cómo diría que es su estado de salud? ¿Sigue algún tratamiento y lo cumple? ¿Fuma o bebe alcohol? ¿Acude a las revisiones?

2. NUTRICIONAL-METABÓLICO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Qué come en un día normal? ¿Cuánta agua bebe? ¿Ha perdido o ganado peso? ¿Tiene alguna herida o úlcera? · Escalas: IMC, Norton, Braden, MNA

3. ELIMINACIÓN

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Con qué frecuencia va al baño? ¿Estreñimiento o diarrea? ¿Pérdidas de orina? ¿Portador de sonda?

4. ACTIVIDAD-EJERCICIO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Puede vestirse y asearse solo? ¿Sube escaleras? ¿Hace ejercicio? ¿Se ha caído alguna vez? · Escalas: Barthel, Katz, Lawton-Brody, Tinetti, Downton

5. SUEÑO-DESCANSO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cuántas horas duerme? ¿Se despierta por la noche? ¿Se levanta descansado? ¿Toma algo para dormir?



6. COGNITIVO-PERCEPTIVO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Ve y oye bien? ¿Tiene fallos de memoria? ¿Siente dolor: dónde y cuánto? · Escalas: EVA, Pfeiffer, MEC, Glasgow

7. AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cómo se describiría? ¿Ha cambiado la forma de verse desde que está enfermo? ¿Se siente capaz de afrontarlo? · Escalas: Goldberg, Yesavage

8. ROL-RELACIONES

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Con quién vive? ¿Quién le cuida? ¿Trabaja? ¿Se siente apoyado? · Escalas: Zarit, Apgar familiar, apoyo social percibido

9. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

Valorar con tacto y solo si procede. ¿Ha notado cambios en este ámbito? Antecedentes gineco-obstétricos si aplica.

10. AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Ha vivido algún cambio importante últimamente? ¿Cómo lo lleva? ¿A quién recurre cuando lo necesita?

11. VALORES Y CREENCIAS

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Hay algo importante para usted que debemos tener en cuenta en su cuidado? ¿Alguna creencia que afecte al tratamiento?



ESCALAS APLICADAS

Escala	Patrón	Puntuación	Interpretación

DIAGNÓSTICOS NANDA IDENTIFICADOS

Formato PES: problema relacionado con la etiología, manifestado por los signos y síntomas.

Diagnóstico NANDA (PES)	Patrón de origen	NOC / NIC previstos

Firma y n° de colegiado:

La documentación clínica debe conservarse un mínimo de 5 años desde el alta de cada proceso asistencial (Ley 41/2002, art. 17.1). Las escalas citadas deben aplicarse según su validación.