HOJA DE VALORACIÓN DE ENFERMERÍA

Los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon · Fase de valoración del PAE

DriCloud
Software médico
para clínicas

Paciente		**Nº historia**	
Edad		**Fecha**	
Servicio / centro		**Enfermero/a**	
Motivo de ingreso			
Informa			

1. PERCEPCIÓN Y MANEJO DE LA SALUD

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cómo diría que es su estado de salud? ¿Sigue algún tratamiento y lo cumple? ¿Fuma o bebe alcohol? ¿Acude a las revisiones?

2. NUTRICIONAL-METABÓLICO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Qué come en un día normal? ¿Cuánta agua bebe? ¿Ha perdido o ganado peso? ¿Tiene alguna herida o úlcera? · Escalas: IMC, Norton, Braden, MNA

3. ELIMINACIÓN

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Con qué frecuencia va al baño? ¿Estreñimiento o diarrea? ¿Pérdidas de orina? ¿Portador de sonda?

4. ACTIVIDAD-EJERCICIO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Puede vestirse y asearse solo? ¿Sube escaleras? ¿Hace ejercicio? ¿Se ha caído alguna vez? · Escalas: Barthel, Katz, Lawton-Brody, Tinetti, Downton

5. SUEÑO-DESCANSO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cuántas horas duerme? ¿Se despierta por la noche? ¿Se levanta descansado? ¿Toma algo para dormir?

6. COGNITIVO-PERCEPTIVO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Ve y oye bien? ¿Tiene fallos de memoria? ¿Siente dolor: dónde y cuánto? · Escalas: EVA, Pfeiffer, MEC, Glasgow

7. AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Cómo se describiría? ¿Ha cambiado la forma de verse desde que está enfermo? ¿Se siente capaz de afrontarlo? · Escalas: Goldberg, Yesavage

8. ROL-RELACIONES

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Con quién vive? ¿Quién le cuida? ¿Trabaja? ¿Se siente apoyado? · Escalas: Zarit, Apgar familiar, apoyo social percibido

9. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

Valorar con tacto y solo si procede. ¿Ha notado cambios en este ámbito? Antecedentes gineco-obstétricos si aplica.

10. AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Ha vivido algún cambio importante últimamente? ¿Cómo lo lleva? ¿A quién recurre cuando lo necesita?

11. VALORES Y CREENCIAS

Funcional ☐ Alterado ☐ No valorado ☐

¿Hay algo importante para usted que debamos tener en cuenta en su cuidado? ¿Alguna creencia que afecte al tratamiento?

ESCALAS APLICADAS

Escala	Patrón	Puntuación	Interpretación

Escala	Patrón	Puntuación	Interpretación

DIAGNÓSTICOS NANDA IDENTIFICADOS

Formato PES: problema relacionado con la etiología, manifestado por los signos y síntomas.

Diagnóstico NANDA (PES)	Patrón de origen	NOC / NIC previstos

Firma y nº de colegiado:

La documentación clínica debe conservarse un mínimo de 5 años desde el alta de cada proceso asistencial (Ley 41/2002, art. 17.1). Las escalas citadas deben aplicarse según su validación.

Plantilla facilitada por **DriCloud** · Software médico para clínicas · dricloud.com