

ESCALA EVA DEL DOLOR

Cara del paciente. Imprimir a doble cara: la regla del profesional está al dorso.



DriCloud
Software médico para clínicas

¿Cuánto le duele ahora?

Señale con una raya el punto de la línea que mejor represente su dolor en este momento.

Sin dolor El peor dolor imaginable

No hay respuestas buenas ni malas, y no hace falta que encaje con ningún número. Solo marque dónde está su dolor.

DATOS DEL CENTRO Y DEL PACIENTE

Centro o consulta	
Profesional responsable	
Paciente	
N.º de historia	
Fecha y hora	

REGLA DE 100 MILÍMETROS

Mida desde el extremo izquierdo de la línea hasta la marca del paciente. El resultado va de 0 a 100 mm.



Control de impresión: si esta regla no mide 100 mm exactos con un metro encima, la hoja se ha reescalado. Vuelve a imprimirla a tamaño real, sin "ajustar al papel", o la medición no vale.

INTERPRETACIÓN

Puntuación sobre 10	Interpretación habitual
0	Sin dolor
1 a 3	Dolor leve
4 a 6	Dolor moderado
7 a 10	Dolor intenso

Estos tramos son una convención de uso para ordenar la respuesta asistencial, no puntos de corte validados. Lo que informa es la trayectoria del mismo paciente medida siempre igual.

REGISTRO SERIADO

Anota siempre qué escala has usado. Un estudio español publicado en Ene en 2016 (Camacho Barreiro L, Pesado Cartelle J, Rumbo-Prieto JM; 10(1)) midió el dolor de los mismos pacientes con las tres escalas a la vez: la concordancia entre la EVA y la numérica fue moderada (CCI 0,69) y los autores concluyen que no son intercambiables.

Fecha y hora	Escala	Momento	Valor	Analgesia administrada	Reevaluación	Firma

Escala: EVA, EVN (numérica) o EVS (verbal simple). Momento: reposo o movimiento.

CUANDO EL PACIENTE NO PUEDE AUTOINFORMAR

Si el paciente está sedado, intubado, con deterioro cognitivo avanzado o es demasiado pequeño, el autoinforme no se sustituye por la impresión del profesional, sino por una escala de observación conductual (expresión facial, movimientos, tensión muscular, vocalización y adaptación al respirador). En niños, las escalas gráficas se consideran válidas a partir de los cuatro años; por debajo se usan escalas de caras, de color o medidas conductuales.

Fuentes: definición de dolor de la IASP revisada en 2020; Ene 2016;10(1); Rev Soc Esp Dolor 2004;11(6):360-369. Esta hoja es un modelo de apoyo y no sustituye al protocolo de tu centro.