

ESCALA DE NORTON

Valoración del riesgo de úlceras por presión. Escala inversa: a menor puntuación, mayor riesgo.



DriCloud
Software médico para clínicas

DATOS DEL CENTRO Y DEL PACIENTE

Centro o consulta	
Profesional responsable	
Paciente	
N.º de historia	
Fecha y hora de la valoración	

PUNTUACIÓN

Parámetro	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	Puntos
Estado físico general	Muy malo	Pobre	Mediano	Bueno	
Estado mental	Estuporoso o comatoso	Confuso	Apático	Alerta	
Actividad	Encamado	Sentado	Camina con ayuda	Ambulante	
Movilidad	Inmóvil	Muy limitada	Disminuida	Total	
Incontinencia	Urinaria y fecal	Urinaria o fecal	Ocasional	Ninguna	
Versión: ☐ Original (corte 14) ☐ Revisión 1987 (corte 16) ☐ Norton-MI (INSALUD)				TOTAL (5 a 20)	

INTERPRETACIÓN

Formulación original (1962)	Revisión de Norton (1987)	Norton modificada (INSALUD)
14 o menos: riesgo. Aplicar medidas preventivas.	16 o menos: riesgo. Corte ampliado por la propia autora.	5 a 11: riesgo alto. 12 a 14: riesgo evidente. Más de 14: riesgo mínimo.

Los tres criterios conviven en los centros españoles y no dan el mismo resultado. Deja siempre escrito cuál has usado: un total de 13 no significa lo mismo en una versión que en otra.

PLAN DE PREVENCIÓN APLICADO

☐	Cambios posturales programados, con la frecuencia registrada
☐	Superficie especial de manejo de la presión
☐	Protección de talones y prominencias óseas
☐	Cuidado de la piel: hidratación y manejo de la humedad
☐	Manejo de la incontinencia
☐	Valoración nutricional y suplementación si procede
☐	Educación al paciente y a la familia, de cara al alta

REGISTRO DE REVALORACIONES

Al ingreso siempre, después según el protocolo del centro, y de forma extraordinaria ante cualquier cambio relevante: deterioro del estado general, intervención quirúrgica, episodio febril, cambio en el nivel de conciencia o aparición de incontinencia.

Fecha y hora	Total	Versión	Cambios en el plan de cuidados	Firma

NOTA SOBRE LA FIABILIDAD

Un estudio publicado en Gerokomos en 2017 (Romanos Calvo B, Casanova Cartié N; 28(4):194-199) comparó la puntuación de dos profesionales sobre el mismo paciente y en el mismo momento, con la Norton modificada por el INSALUD, en 114 mediciones de 51 pacientes: hubo un 34 % de discordancia. La coincidencia fue del 91,2 % en Actividad y del 80,7 % en Estado mental, pero bajó al 63,2 % en Movilidad, al 39,5 % en Incontinencia y al 28,1 % en Estado físico. Acuerda por escrito en la unidad cómo se puntúan esos dos parámetros y rellena la hoja con los registros delante.

Fuentes: GNEAUPP, Documento Técnico n.º 11 (2009); Gerokomos 2017;28(4):194-199. Esta hoja es un modelo de apoyo y no sustituye al protocolo de tu centro.