

ANAMNESIS PSICOLÓGICA

Guion de entrevista inicial y registro de la primera consulta



DriCloud
Software médico para clínicas

DATOS DEL CENTRO Y DEL PROFESIONAL

Centro o consulta	
Psicólogo/a responsable	
Nº de colegiado	
Fecha de la entrevista	

DATOS DEL CONSULTANTE

Nombre y apellidos	
Fecha de nacimiento	
Nº de historia	
Con quién convive	
Situación laboral o académica	
Derivado por	

MOTIVO DE CONSULTA

En palabras del propio consultante:

HISTORIA DEL PROBLEMA

Inicio, evolución, frecuencia e intensidad; qué lo mejora y qué lo empeora; intentos previos de solución:

ÁREAS DE LA VIDA AFECTADAS

- ☐ Sueño
- ☐ Alimentación
- ☐ Trabajo o estudios
- ☐ Relaciones familiares
- ☐ Relaciones sociales
- ☐ Pareja y sexualidad
- ☐ Ocio y autocuidado

ANTECEDENTES

Antecedentes personales de salud mental	
Tratamientos psicológicos previos	
Tratamiento farmacológico actual	
Enfermedades médicas relevantes	
Consumo de sustancias	
Antecedentes familiares	

EXPLORACIÓN Y VALORACIÓN DEL RIESGO

Aspecto, orientación, estado de ánimo, lenguaje, curso del pensamiento:

Valoración del riesgo (ideación autolítica, riesgo para terceros, situación de desprotección) y medidas adoptadas:

HIPÓTESIS Y PLAN DE TRABAJO

Hipótesis explicativa inicial, objetivos acordados y encuadre (frecuencia, duración estimada):

IMPORTANTE: la primera consulta debe recoger también el consentimiento informado y la información sobre el tratamiento de datos. Si se detecta riesgo, se activa el protocolo del centro y se registra la actuación en la historia.

Lugar y fecha	
---------------	--

Firma del psicólogo/a

Visto bueno del consultante

Modelo orientativo de entrevista inicial. Cada enfoque terapéutico y cada población (menores, pareja, familia) requieren apartados propios.

Plantilla facilitada por DriCloud · Software médico para clínicas · dricloud.com